

DAFTAR PUSTAKA

- Abrori, & Qurbaniah, M. (2017). *Buku Ajar Infeksi Menular Seksual*. UM Pontianak Pers.
- Afiyanti, Y., & Pratiwi, A. (2016). *seksualitas dan kesehatan Reproduksi Perempuan promosi, permasalahan dan penanganannya dalam pelayanan kesehatan dan keperawatan*.
- Andani, R. W. (2020). *Hubungan antara Derajat Stressor dan Aktivitas Fisik Mahasiswa Terhadap Kejadian Premenstrual Syndrome*. 8, 125–133.
<https://doi.org/10.20473/jbe.v8i22020>.
- Anggraini, A. R., & Oliver, J. (2019). Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang Menarche pada Siswi kelas VII SMP Negeri 1 Depok. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Arisman. (2009). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. EGC.
- BKKBN. (2010). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Bungasari, S. A., Tendean, H. M. M., & Suparman, E. (2015). Gambaran Sindroma Prahaid Pada Remaja. *E-CliniC*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ecl.3.1.2015.6518>
- Chairunisa, E. D. (2015). *Komparasi Estimasi Realibilitas Pada Mata Pelajaran Sejarah Ditinjau dari Homogenitas dan Heterogenitas Kelompok*.
- Daiyah, I., Rizani², A., & Adella, E. R. (2021). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Pre-Menstrual Syndrome Pada Remaja Putri*. 2(7), 118–119. http://ir.nmapo.edu.ua:8080/bitstream/lib/3610/1/тези_фінал.pdf
- Daniartama, B., Murbawani, E. A., Wijayanti, H. S., & Syauqy, A. (2021). Obesitas Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome (Pms) Pada Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 10(3), 207–217. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i3.30808>
- Estiani, K., & Nindya, T. S. (2018). *Hubungan Statua Gizi dan Asupan Magnesium Dengan Kejadian Premenstruasi Syndrome (PMS) Pada Remaja*. 2018, 20–26.
<https://doi.org/10.20473/mgi.v13i1.20>
- Fadhilah, N. N. (2015). *Studi Literatur : Determinan Menarche Dini Pada Siswi Literature*

Study : Determinants of Early Menarche in Female Students. 5(2), 354–359.

Gavinella, R., Sinaga, S., Marpaung, O., & Marpaung, Y. A. (2022). Hubungan Sindrom Premenstruasi dengan Gejala Insomnia pada Siswi SMA Negeri 2 Medan Tahun 2020. *Njm*, 8(1), 2022.

Goldman, M.B.; Troisi, R.; Rexrode, K. . (2012). *Women and Health*. American Press.

Heryaningtyas, F., Putra, W., & Sudirman, J. (2020). Karakteristik Premenstruasi Syndrome Pada Mahasiwi Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 9(7), 4–6.
<https://www.jurnalmedika.com/blog/124-Retensio-Urine-Post-Partum>

Husna, A., Rahmi, N., Safitri, F., Andika, F., Desa, N., Kota, T., Aceh, B., Studi, P., Kebidanan, D.-I., Kesehatan, I., Indonesia, U., Alue, J., Kebidanan, D.-I., Studi S-, P., & Masyarakat, K. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri di Gampong Kampong Pukat Kecamatan Pidie Kabupaten Pidie Analysis Of Factors Affecting The Event Of Premenstrual Syndrome In Adolescent Women In Gampong Kampong Pukat, Pidie . *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 2615–109.

Ilmi, A. F., & Utari, D. M. (2018). The Dominant Factors of Premenstrual Syndrome in University Student(Study at Female Students of Public Health and the Department of Architecture, Faculty of Engineering, University of Indonesia). *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(1), 39–50.

Kamilah, Z. D., Utomo, B., & Winardi, B. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(2), 160–166.
<https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i2.2019.160-166>

Kamilah, Z. D., Utomo, B., Winardi, B., Kedokteran, F., & Airlangga, U. (2019). *The Effect Of Physict Activity and Age Of Menarche With Premenstrual Syndrome To*. 3(2), 160–166. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i2.2019.160-166>

Kurniawati, N. W. W., & Suarya, L. M. K. S. (2019). Gambaran kecemasan remaja perempuan dengan berat badan berlebih. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(02), 280.
<https://doi.org/10.24843/jpu.2019.v06.i02.p07>

- Kusumawati, D., Ragilia, S., Widya, N., Cahya, N., Laorani, A., & Rodrigues, S. (2018). Edukasi Masa Pubertas Pada Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 14–16. <https://doi.org/10.30994/10.30994/vol1iss1pp16>
- Lubis. (2013). *Wanita & Perkembangan Reproduksi Ditinjau dari Asek Fisik dan Psikologinya Edisi Pertama*. Kencana Prenada Media Group.
- Mardisentosa, B., Nurhasanah, S., Pratiwi, A., Puspita Sari, D. N., & Sartika, I. (2020). Status Gizi Terhadap Usia Menarche Pada Seluruh Siswi Di Smp Negeri 5 Pasar Kemis Kabupaten Tangerang. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 122. <https://doi.org/10.52031/edj.v4i2.65>
- Marni. (2013). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Pustaka Pelajar.
- Mufida, E. (2015). Faktor yang Meningkatkan Risiko Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 4, 7–13. <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JDK/article/download/2515/2215#:~:text=Faktor-faktor yang mempengaruhi premenstrual,remaja SMA Darul Hijrah Puteri.>
- Mutasya, F. U., Edison, E., & Hasyim, H. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menarche Siswi SMP Adabiah. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 233–237. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.475>
- Nadesul, H. (2010). *Cara Sehat Menjadi Perempuan*. PT. Kompas Media Nusantara.
- Pratama, K. D. (2016). Perbedaan heart rate variability pada mahasiswa anggota dan bukan anggota UKM basket di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*, 3(September).
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2019). Therapy for Irregular Menstruation With Acupunture and Herbal Pegagan (Centella Asiatica (L.)). *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 86. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91>
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2020). *Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan*.
- Ramadhani, A. P., & Agustin, M. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Siswi Kelas XI di SMA Sandikta Bekasi Tahun 2019*. 6(2).

- Ratikasari, I. (2015). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi (PMS) pada Siswi SMA 112 Jakarta Tahun 2015*.
- Risky Fiskalia. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri Di Sman 8 Kendari. *Politeknik Kesehatan Kendari*.
- Rodiani, & Rusfiana, A. (2016). Hubungan Premenstrual Syndrome (PMS) terhadap Faktor Psikologis pada Remaja The Relationship of Premenstrual Syndrome (PMS) with Psychological Factor in Adolescent. *Hubungan Premenstrual Syndrome (PMS) Terhadap Faktor Psikologis Pada Remaja*, 5(1), 18–22. <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-aunf37edc8630full.pdf>
- Rosiardani, S. A. (2017). Hubungan Status Gizi Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Anak Sekolah Dasar Di Surabaya. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Rusyadi, S. (2017). *Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Dengan Berat Badan Berlebih di Universitas Negeri Yogyakarta*. 87(1,2), 149–200.
- Safitri, R., Herawati, H., & Rachmawati, K. (2017). Faktor-Faktor Resiko Kejadian Premenstrualsyndrome Pada Remaja Sma Darul Hijrah Puteri. *Dunia Keperawatan*, 4(2), 118. <https://doi.org/10.20527/dk.v4i2.2515>
- Sahputri, L. D. (2015). *Hubungan Antara Status Gizi dan Gambaran Tubuh Remaja Putri di SMA Negeri 3 Cimahi*. 125. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/28934/1/Diza Liane Sahputri-fkik.pdf>
- Sari, B. P., & Priyanto, P. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Sindrom Pre Menstruasi Pada Siswi SMA Wirausaha Bandungan Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(2), 1. <https://doi.org/10.32584/jikm.v1i2.143>
- Sari, N., Agustina, R., Annisa, L., Dewi, F., Sulistyowati, N., Wilson, H., & Girsang, A. (2020). *Statistik pemuda indonesia* (Vol. 148). badan pusat statistik.
- Shamnani, G., Gupta, V., Jiwane, R., Singh, S., Tiwari, S., & Bharti, S. (2018). Prevalence of premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder among medical students and its impact on their academic and social performance. *National Journal of*

Physiology, Pharmacy and Pharmacology, 8(9), 1205.

<https://doi.org/10.5455/njppp.2018.8.0415728042018>

- Silalahi, V. (2021). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir*.
- Sitorus, C. Y., Kresnawati, P., Nisa, H., Karo, M. B., & Sindrom, P. (2020). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN PREMENSTRUASI PHYSICAL ACTIVITY RELATIONSHIP WITH PREMENSTRUAL*. 2(April), 205–210.
- Soekidjo, N. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Soekidjo, N. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2013). *Metodologi penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sukarni, Icemi; Wahyu, P. (2015). *Buku ajar keperawatan maternitas*. Nuha Medika.
- Supartini, Y. (2004). *Konsep Dasar Keperawatan Anak*. EGC.
- Surmiasih, S. (2016). Aktivitas Fisik dengan Sindrom Premenstruasi Pada Siswa SMP. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 71–78.
<https://doi.org/10.30604/jika.v1i2.24>
- Susanti, R., Noviasy, R., & Ifroh, R. H. (2020). Sindrom Pramenstruasi Pada Remaja. *Avicenna: Jurnal Ilmiah*, 15(1), 19–26. <https://doi.org/10.36085/avicenna.v15i1.748>
- Syajaratudur, F., & Rita, S. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Premenstrual Syndrome pada Mahasiswa TK II Semester III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(2), 1486–1494.
- Syam, W. D. P., Gaytri, Ks. W., Muchsin, A. H., Bamahry, A. R., & Laddo, N. (2022). Hubungan Status Gizi terhadap Usia Menarche. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.
- Thamaria, N. (2017). *Penilaian Status Gizi* (Vol. 148).
- Wahyuni, S. D., . A., & Izhar, M. D. (2018). Determinan Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMPN 7 Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 59–70. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i1.6543>

- Wahyuningsih, M., & Liliiana, A. (2018). Analisa Hubungan Antara Usia Menarche, Sikap Tentang Pre-Menstruasi Sindrom Terhadap Perilaku Dalam Mengatasi Pre-Menstruasi Sindrom Di SMPN 1 Mlati *Jurnal Keperawatan Respati* ..., 5(2), 383–387.
<http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/210>
- Welis, W ; Rifki, M. (2013). *Gizi untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran*. Sukabina Press.
- Widawati. (2018). Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Kampar tahun 2017. *Jurnal Gizi (Nutritions Journal)*, 2(2), 146–159.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jurnalgizi/article/view/201>
- Widiowati, C. . (2015). *Hubungan Usia, Sumber Informasi, dan Pengetahuan Dengan Kesiapan Siswi Menghadapi Menarche di SDN Pamulang Indah Tangerang Selatan*.
- Yasmin, K. N., Syauqy, A., & Enis, R. N. (2020). *Sindrom Pramenstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Di Universitas Jambi Tahun 2020*.
- Yusnella, E., Amalia, R. B., Ainy, N., & Nawangsari, F. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Premenstrual Syndrome Pada Masa Pandemi Covid-19*. 5(1).
- Zaka, M., & Mahmood, K. T. (2012). Pre-menstrual syndrome- A review. *Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*, 4(1), 1684–1691.
- Zuhana, N., & Suparni. (2017). Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi Di Smp Negeri 1 Sragi Kabupaten Pekalongan Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 8(1), 17–26.
<https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/55>